

MALATTIA COME OLOGRAMMA

La realtà è un risultato dell'interazione fra i diversi campi energetici presenti simultaneamente nello stesso spazio – tempo: due esseri umani che interagiscono tra loro creano, attraverso l'energia delle proprie credenze, il campo di interferenze individuato come realtà. Le interpretazioni della malattia fornite dalla medicina ufficiale, la diagnosi proposta dal medico, i metodi di cura correlati e la prognosi sono l'ologramma che una persona incontra e nel quale entra, sono l'insieme delle credenze già costruite con cui viene data forma alla realtà. Se non si hanno le conoscenze per creare i giusti ologrammi, se ci si impiglia nelle false credenze della medicina ufficiale spacciate come verità assolute, non si ha la possibilità di creare un percorso diverso da quello proposto, e questo può essere pericoloso davvero.

MALATTIA COME OCCASIONE DI CAMBIAMENTO

Quando affrontiamo una malattia siamo di fronte ad una situazione che ci pone una sfida, ci mette alla prova toccando le corde più profonde della nostra essenza ... possiamo rimanere nel mondo che ci circonda, in Matrix, ed usare come realtà le interpretazioni che ci vengono proposte stando dentro al “sogno” che altri hanno creato per noi, o possiamo fare un salto di corsia, cambiare dimensione, modificare le nostre credenze e creare un “sogno”diverso. La malattia fisica è un linguaggio, è la metafora con cui il corpo ci sta raccontando una verità che l'Io non ha saputo comprendere, oppure che non ha saputo affrontare perché troppo dolorosa o difficile. Oppure il corpo ci comunica che è stata violata qualche legge dell'equilibrio della vita: un cibo poco sano (pesticidi, concimi chimici, geneticamente modificato) o poco nutriente (un cibo impoverito, come le farine o frutta e verdure raccolte non mature e tenute in celle frigorifere, carni trattata con antibiotici ed ormoni), agenti nocivi nell'ambiente, campi elettromagnetici ... se si interrompe il Circuito sacro che ci collega alla Terra e al Cosmo, ci si ammala. Ecco questo concetto spiegato nelle bellissime parole dei Rotoli del Mar Morto:

“ Siamo il prodotto di un unione molto speciale: il Matrimonio sacro tra l'Anima dei cieli e il tessuto del nostro mondo. Il Figlio dell'uomo fu creato dallo spirito del Padre Celeste e il suo corpo da quello della madre Terra. Fintanto che il matrimonio celeste viene onorato l'unione tra Terra e Spirito continua ed i SOFFICI TEMPLI dei nostri corpi fisici continuano ad esistere.

Quando il contratto viene disatteso, l'unione termina, il nostro tempio muore, e le forze della Terra e dello Spirito ritornano ai rispettivi luoghi di origine.”

AFFERMARE LE PROPRIE CREDENZE

Il medico nella nostra cultura ha un grande potere: quello di essere il detentore delle conoscenze attraverso cui interpretare la malattia e curare. Ogni volta che un individuo amplia la comprensione della propria malattia e cerca di interpretarne il significato, ogni volta che inizia la sua personalissima ricerca di un percorso di cura alternativo, ogni volta che intraprende il viaggio dell'autoguarigione, egli esce dai confini di Matrix ed entra in un territorio libero, dove si aprono nuove esperienze, nuovi apprendimenti, nuove possibilità, dove cambiare sogno è possibile ...

L'Anima possiede saperi che sarebbero sempre in grado di mettere in moto i meccanismi di riparazione del corpo e della mente, quando il suo compito non è finito e sceglie di rimanere ancora sul pianeta. Quando l'Anima comunica con l'Io cosciente si attivano l'intuizione, l'istinto, il senso del “sentire”, e noi siamo in grado di intuire la strada giusta, come nell'esempio di Norman Cousins, o seguire l'istinto e scegliere la cura adatta ed aver fiducia nella persona che può aiutarci, come nel caso del ragazzo che si è affidato al dr. Mason. Quando l'Io cosciente entra in alleanza con l'Anima, e ne segue le leggi, allora siamo in grado di chiedere all'Universo la magia della sincronicità come risposta alle nostre domande e ai nostri bisogni, o esercitare il potere dell'attrazione attraverso la meditazione e la preghiera. Quando l'Io cosciente si fa da parte e fa un enorme investimento di amore e fiducia nell'Anima, allora possiamo avere il miracolo, come nel caso del sig. Michelli. Comunque, quando l'Io Cosciente e l'Io Animico entrano in sintonia, siamo entrati nel territorio di confine dove è possibile il salto quantico della guarigione.

E' IN ATTO UN CAMBIO DI PARADIGMA

Risulta chiaro come la medicina (“l'arte di curare”) sia ormai ad una svolta epocale, ad un cambiamento di paradigma. T. Khan affermava che un paradigma può essere definito come

"un insieme di credenze valori e metodi condivisi dai membri di una comunità scientifica".

Ebbene noi crediamo che oggi sia in atto una vera e propria rivoluzione, un vero e proprio cambio di paradigma: le frontiere della ricerca in ogni campo del sapere incontrano elementi che rivelano informazioni in grado di scardinare le credenze su cui poggiano la diagnosi e le metodologie di cura in medicina, le teorie di personalità e le strategie terapeutiche in psicologia, l'interpretazione della struttura della vita in biologia, per fare degli esempi!

Ci troviamo di fronte ad una realtà prodotta dalle credenze che un essere umano mette in atto in ogni settore di vita, in ogni istante di esistenza, e non a leggi “oggettive” immutabili. Modificare le proprie credenze su cosa è l'uomo, su quale sia il reale potere che egli possiede, su quale sia il ruolo creativo del suo pensiero e delle sue emozioni nel creare la realtà significa oggi cambiare paradigma. Abbiamo a disposizione tante ricerche, tanti studi, tante verifiche sperimentali che sostanziano verità diverse da quelle che abbiamo incontrato nel corso dei nostri studi, ed ogni nostra scelta nel quotidiano ha il potere di collocarci fra coloro che conservano il sistema o fra coloro che affermano un nuovo paradigma culturale.

IL NOSTRO METODO

E' possibile vivere il salto quantico che trasforma l'ologramma della malattia nell'ologramma della salute. Quello che presentiamo è uno dei metodi possibili. Nasce nel 1990 dalla nostra esperienza personale di guarigione da una patologia tumorale con metodi di cura naturali (vedi nella sezione Guarigione Olografica *Testimonianze di guarigione, La nostra storia*). E' il metodo che applico nei trattamenti psicoterapici, è stato sperimentalmente validato in contesti sanitari nell'ambito di una Nuova scienza, la Gelotologia (visita il sito Homo Ridents), rientra nella Psicologia Energetica. Eccolo in sintesi:

L'Anima si articola sul nostro pianeta attraverso cinque *funzioni, ciascuna con un linguaggio specifico*:

- Il Pensiero, il cui linguaggio si manifesta come capacità ideativa, nesso causa effetto, pensiero ipotetico deduttivo, attenzione, memoria, apprendimento, creazione di forma (opinioni). Non è esclusivo dell'essere umano, molti animali pensano in modo simile (o in alcuni casi, come i cetacei, in modo più complesso). Il pensiero unito all'emozione genera la *credenza*, cioè la nostra adesione fiduciosa ad un fenomeno, ad un fatto, ad un'idea. La *credenza* rappresenta la base per qualsiasi azione intesa come cambiamento dello statu quo.

- L' Emozione, è la funzione adattiva che informa con rapidità ed in modo incisivo l'Io Cosciente della necessità di mantenere o ripristinare l'equilibrio tra ambiente interno ed ambiente esterno attraverso azioni nella realtà, effettive o simboliche. Anche gli animali e le piante vivono le emozioni proprio come noi. L'emozione è il linguaggio interdimensionale che ci collega alla Terra, al Cosmo, alle energie. Anche le emozioni, dunque, fanno parte della nostra possibilità di comprensione e cambiamento della realtà.

- Il Corpo è la funzione che esprime il linguaggio dell'azione dell'esistere nella nostra dimensione. Attraverso il corpo lo Spirito e l' anima *agiscono* in questa dimensione

materiale, tridimensionale e temporale. Il Corpo è intelligente, possiede tutti i saperi per stare bene e ripristinare il benessere in caso di squilibrio, ha programmi sensati biologici di auto guarigione, (vedi nella sezione Eredi delle stelle l'articolo sul *Meccanismo innato di fotoriparazione*) è nelle leggi di natura, vive in connessione col pianeta.

Nella concezione illuministica esso è considerato solo sul piano materiale, è solo carne, sangue ed ossa. La medicina tradizionale è attestata a questa realtà, nonostante che la PsicoNeuroEndocrinoImmunologia (PNEI), cioè una branca della medicina stessa, abbia dimostrato che le componenti psicologiche (pensiero, emozione, credenza) influiscano direttamente sul sistema immunitario, il garante della nostra salute, e sul sistema nervoso ed endocrino.

- Lo Spirito è la Forza vitale, la funzione che esprime il linguaggio della rete della vita, intesa nel suo *insieme*. Nella concezione Indù questa forza è il *Prana*, in quella giapponese è l'*Hado*; in quella sanscrita il *Chi*; in quella cristiana, lo *Spirito*, in quella occidentale è *Energia sottile* ... è la forza di cui hanno parlato alcuni filosofi, da Platone a Giordano Bruno, e che i nativi americani chiamano "Grande Spirito" .

Esso è in ogni cosa diventando lo Spirito di quella cosa, di quella persona, ma resta anche e sempre lo Spirito condiviso dell'Universo. Per questo possiamo dire che Tutto è Uno e che siamo fatti, in ultima istanza, della stessa "sostanza" di Dio. Presente quindi in ogni manifestazione nell'Universo, è un campo energetico che si articola nell'Anima (Io Animico), la quale a sua volta possiede memoria del Progetto Originale di reincarnazione.

- La Relazione è il linguaggio di interconnessione fra la persona e gli altri esseri umani, gli animali, le piante e i minerali, con la Terra, l'Acqua, l'Aria ed il Fuoco, con il Cosmo e con le altre dimensioni.

Il metodo, indicato con l'acronimo PECS-R, agisce sulla funzione emozionale per risolvere le cause dello squilibrio della malattia.

Quando c'è una malattia fisica, o psicologica, c'è un turbamento nell'equilibrio del Circuito Sacro. La malattia è la più grande e più rapida occasione che abbiamo a disposizione su questo piano di vita per reincontrare le verità dentro di noi, quelle da cui ci hanno separati: nell'esprimerle, nel difenderle e nell'affermarle noi mettiamo in campo l'energia di ciò in cui crediamo, creando un campo di interferenza potente nel costruire l'ologramma di realtà.

LA LEGGE DELL'ALLINEAMENTO

Ogni Funzione vive a specchio in ogni altra: facendo un esempio, diciamo che un Pensiero triste produrrà una Emozione triste, attiverà cambiamenti nel Corpo correlati alla tristezza, le relazioni interpersonali ne risentiranno. Non può esserci incongruità o contraddizione tra ciò che pensiamo, sentiamo e siamo fisicamente, le nostre Funzioni non sono separate l'una dall'altra, sono un insieme, un tutt'uno. Chiamiamo questa *legge dell'allineamento*.

Se desiderate una prova immediata di quanto detto pensate in questo momento a qualcosa di molto triste per voi ... state qualche secondo nell'emozione, entrateci dentro ... provate ora a sollevare gli angoli della bocca in un sorriso ... non è possibile. Non può esserci incongruità tra corpo ed emozione.

UN ESEMPIO DI TRASFORMAZIONE DELL'OLOGRAMMA MALATTIA

Le Funzioni sono permanentemente allineate, perchè nel nostro corpo olografico ogni parte rappresenta il tutto, inteso in senso olistico. Se c'è un disallineamento, un evento che sposta una di queste funzioni, tutte le altre saranno chiamate a seguire. Nella storia di Norman Cousins abbiamo visto come questi sia stato un attivatore consapevole del suo processo di auto guarigione, in altre parole, come abbia operato per cambiare l'ologramma che aveva preso forma intorno a lui : egli ha trasformato le sue Emozioni da negative in positive bombardandosi di risate, creando così una incongruità nel suo stato, un disallineamento. Cousins stava cambiando consapevolmente il suo ologramma: ed agiva anche sulla Funzione Corpo, aiutandolo con cibi biologici, frutta e verdura crude, e curandolo con la Vitamina C ad alti dosaggi circa 25 grammi al giorno per flebo; conosceva gli studi di Linus Pauling, ci credeva, ed il suo io cosciente ebbe il coraggio di affermare ò in cui credeva. Questo è lo spazio interiore che viene in genere invaso, saccheggiato dalle convinzioni e dal potere della medicina convenzionale, attraverso lo strumento della paura, che blocca la consapevolezza, genera paralisi, insieme al bisogno di protezione e obbedienza.

Sonia Fioravanti e Leonardo Spina, *La terapia del ridere*, Red Edizioni.

Sonia Fioravanti e Leonardo Spina, *Anime col naso rosso*, Armando.

